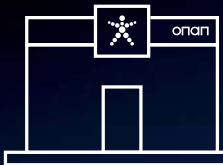




ΑΛΗΘΙΝΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΟΣ... ΣΕ VIRTUAL ΑΓΩΝΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ.

ΑΝΑΝΕΩΘΗΚΑΝ
ΤΑ VIRTUAL SPORTS

ΜΕ ΑΚΟΜΑ ΠΙΟ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΑ ΓΡΑΦΙΚΑ
ΚΑΙ 300 ΝΕΕΣ ΦΑΣΕΙΣ



ΣΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΟΠΑΠ



EDITORIAL

ΤΡΙΤΗ 3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2020



Ούτε συζήτηση

Παιχνίδι το οποίο βάσει κλήρωσης επρόκειτο για το πρώτο εντός έδρας της σεζόν για την ομάδα μας, κατέληξε -λόγω των ειδικών συνθηκών που διαμορφώθηκαν μετά την οριστική διακοπή του πρωταθλήματος της δεύτερης τη τάξει κατηγορίας- να διεξαχθεί αρχές Νοεμβρίου, έβδομος κατά σειρά αγώνας για τον Παναθηναϊκό. Αντίπαλος με τον Απόλλωνα Σμύρνης, λοιπόν, σήμερα το απόγευμα ο Παναθηναϊκός στο τρίτο εντός έδρας παιχνίδι του.

Το Τριφύλλι μετράει ήδη δύο απώλειες στο -άδειο, όπως και τα υπόλοιπα γήπεδα της χώρας ελέω της πανδημίας- σπίτι του. Επομένως για απόψε; Ούτε συζήτηση. Νίκη και τελειώνει κάθε περαιτέρω κουβέντα! Γιατί είναι τόσες πολλές οι βαθμολογικές απώ-

λειες των Πρασίνων στα πέντε πρώτα ματς που είναι απαραίτητο να σταματήσουν τα δώρα.

Η νίκη στη Λαμία το περασμένο Σάββατο ήταν η πρώτη της σεζόν. Κάτι δυσάρεστα πρωτόγνωρο για τον Παναθηναϊκό, αλλά πλέον ό,τι έγγραψε δεν μπορεί να σβηστεί. Παρά μόνο να μπει η απαραίτητη τελεία και να έρθουν οι νίκες. Αρχής γενομένης από σήμερα, λοιπόν, οι Πράσινοι βάζουν στόχο τη δημιουργία ενός νικηφόρου σερί προκειμένου να κλείσουν την ψαλίδα που με δική τους ευθύνη άνοιξε με τις πρώτες θέσεις.

Εύκολοι αγώνες δεν υπάρχουν. Αυτό το ξέρει καλά αυτή η ομάδα διότι δεν της έχει χαριστεί τίποτα και από κανέναν. Ούτε από αντιπάλους, ούτε από διαιτητές, ούτε από την ποδοσφαιρική ρέντα. Ο Απόλλων δεν είναι ευκαταφρόνητος αντίπαλος. Το έχει δείξει σε όσα ματς έχει δώσει έως σήμερα. Τα μισά απ' όσα έχει ο Παναθηναϊκός βέβαια, αλλά σε κάθε περίπτωση βγάζει μαχητικότητα από το πρώτο έως το τελευταίο λεπτό. Ομάδα διόλου ευκαταφρόνητη, όπως άλλωστε κάθε ομάδα που προπονεί ο Γιώργος Παράσχος. Επομένως και το σημερινό παιχνίδι θέλει τα γνωστά στοιχεία για να έρθει η νίκη: μπόλικο ιδρώτα, συγκέντρωση από το πρώτο έως το τελευταίο λεπτό, αποφασιστικότητα, μαχητικότητα, αντιμετώπιση του αγώνα σαν να κρίνει κάποιο τρόπαιο. Οτιδήποτε λιγότερο δεν επαρκεί.

Παναθηναϊκός πάνω απ' όλα!



Π.Α.Ε. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Έτος ίδρυσης: 1908

Χρώματα: Πράσινο - Λευκό

Εμβλημα: Τριφύλλι

ΤΙΤΛΟΙ

20 Πρωταθλήματα (1930, 1949, 1953, 1960, 1961, 1962, 1964, 1965, 1969, 1970, 1972, 1977, 1984, 1986, 1990, 1991, 1995, 1996, 2004, 2010)

18 Κύπελλα (1940, 1948, 1955, 1967, 1969, 1977, 1982, 1984, 1986, 1988, 1989, 1991, 1993, 1994, 1995, 2004, 2010, 2014)

4 Super Cups (1970, 1988, 1993, 1994)

Publisher: Γραφείο Τύπου
ΠΑΕ Παναθηναϊκός
Κείμενα: Σταμάτης Γαργής,
Ιωάννης Σαουντζάκης
Φωτογραφίες: InTime Sports.

Διεύθυνση: Λ. Πεντέλης 3
& Πηλούς, Τ.Κ. 15235 Βριλήσσια
Τηλ. κέντρο: 210 87 09 000
Fax: 210 87 09 200
E-mail: paoinfo@pao.gr
Website: www.pao.gr

Μαουρίσιο

“ Η οικογένειά μου,
το πιο σημαντικό
κομμάτι της ζωής μου ”

Ήρθε στον Παναθηναϊκό λίγο πριν το φινάλε της μεταγραφικής περιόδου. Στην εντός έδρας αναμέτρηση με τον Βόλο πραγματοποίησε το ντεμπούτο του με το Τριφύλλι στο στήθος και έδειξε αμέσως πως μπορεί να προσθέσει στο παιχνίδι της ομάδας, πολύ σημαντικά στοιχεία. Ο Μαουρίσιο ανοίγει το σπίτι του και έχοντας στο πλευρό του την οικογένειά του, παραχωρεί μία συνέντευξη - εξομολόγηση της έως τώρα πορείας του στο ποδόσφαιρο. Παράλληλα, μέσα από κάποιες φωτογραφίες, θυμάται Βραζιλιάνους που τίμησαν τη φανέλα του Παναθηναϊκού. Ξεχωρίζει, φυσικά, τον Ζιλμπέρτο Σίλβα λέγοντας «caritano» αλλά και τον Μαρσέλο Μάτος με τον οποίο σημειώνει «αγωνιζόμασταν σε παρόμοια θέση».



ΜΑΟΥΡΙΣΙΟ



COSMOTE Business Mobile

Για να συνεχίζεις να εργάζεσαι αποτελεσματικά, από όπου κι αν είσαι!

Με τα προγράμματα **COSMOTE Business Mobile** έχεις στην διάθεσή σου όλα όσα χρειάζεσαι για να επικοινωνείς με τους συναδέλφους και τους συνεργάτες σου, κάθε στιγμή. Προσφέρουν **απεριόριστες ενδοεταιρικές κλήσεις**, έως και απεριόριστο **χρόνο ομιλίας** προς όλα τα εθνικά δίκτυα καθώς και έως απεριόριστο **mobile Internet**. Επιπλέον, μπορείς να έχεις μέχρι και 1.000 λεπτά προς διεθνή δίκτυα. **#KalyterosKosmos**

Επισκέψου το www.cosmote.gr για να ανακαλύψεις αυτό που ταιριάζει στις ανάγκες της δικής σου επιχείρησής.



COSMOTE

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.



Πως είναι οι πρώτες σου ημέρες στην Αθήνα;

Για να είμαι ειλικρινής αισθάνομαι πολύ καλά. Κάποιοι μου είχαν πει πως η Αθήνα είναι πολύ μεγάλη πόλη, πως δεν μπορείς εύκολα να την δεις όλη αλλά και ότι έχει πολλή κίνηση. Εγώ όμως βλέπω μια πόλη στην οποία αισθάνομαι πολύ καλά. Αισθάνομαι σαν στο σπίτι μου. Η Ελλάδα μοιάζει πολύ με τη Βραζιλία. Οι άνθρωποι, το φαγητό, η κουλτούρα, μοιάζουν πολύ με της πατρίδας μου. Είναι ο τέταρτος χρόνος μου στην Ελλάδα και η Αθήνα μου αρέσει πολύ.

Ποια είναι η πρώτη σου εικόνα για όσα μπορεί να πετύχει αυτή η ομάδα;

Ξέρω τους παίκτες στην ομάδα. Δεν είναι απλό οι νέοι παίκτες να παίζουν σε μία μεγάλη ομάδα με τόση πίεση όπως αυτή που αισθανόμαστε αυτή την στιγμή. Οι πιο έμπειροι ποδοσφαιριστές πρέπει να στηρίζουμε τους νεότερους. Είναι καλοί παίκτες, αν δεν ήταν δεν θα αγωνίζονταν στον Παναθηναϊκό. Στους νέους παίκτες αρέσει να μαθαίνουν από τους πιο έμπειρους. Έχουμε καλό ρόστερ, μας λείπει μία λεπτομέρεια για να μπορέσουμε να βρούμε το ρυθμό μας. Όταν,

όμως, τα καταφέρουμε και βρούμε αυτή τη λεπτομέρεια, είμαι βέβαιος πως θα φτάσουμε ψηλά.

Οι εντυπώσεις σου από το νέο προπονητή της ομάδας, τον κ. Μπόλονι;

Είναι καινούργιος στην ομάδα, όπως κι εγώ. Προσπαθεί να μάθει όσο καλύτερα μπορεί την ομάδα του. Είναι πολύ συγκεντρωμένος σε αυτό που θέλει και ζητάει από εμάς. Είναι πάντα ευγενικός με όλους μας, προσπαθεί να μας προσεγγίσει όσο καλύτερα μπορεί. Θέλει να εξελίξει τη νοοτροπία των παικτών.

Ήταν ένα περίεργο καλοκαίρι για σένα. Στην αρχή δεν γνώριζες αν θα ανανεωθεί το συμβόλαιό σου με τον ΠΑΟΚ και τελικώς λίγο πριν ολοκληρωθεί η μεταγραφική περίοδος υπέγραψες στον Παναθηναϊκό. Πως την έζησες αυτή την περίοδο;

Σίγουρα δεν ήταν ένα εύκολο διάστημα για μένα. Είμαι ποδοσφαιριστής και αγαπώ να παίζω ποδόσφαιρο. Το ποδόσφαιρο είναι η ζωή μου. Πολλές φορές όμως τα πράγματα στη ζωή δεν έρχονται ακριβώς όπως θα τα θέλαμε. Ήταν μια δύσκολη περίοδος για



Γίνε μέλος της πράσινης οικογένειας

έλα στις σχολές ποδοσφαίρου του Παναθηναϊκού!



Το δίκτυο των Σχολών για παιδιά 5 - 15 ετών με δυναμική παρουσία σε όλη την Ελλάδα και προπονητές πιστοποιημένους από την Π.Α.Ε. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ σε περιμένει.



Μια σχολή του Δικτύου βρίσκεται σίγουρα κοντά σου. Μην χάσεις την ευκαιρία!

Οι εγγραφές συνεχίζονται

μένα και την οικογένειά μου. Την ίδια στιγμή όμως εμπιστευόμουν πολύ τους ανθρώπους που δούλευαν μαζί μου και που προσπαθούσαν για το καλύτερο για μένα. Ήμουν σχεδόν 2.5 μήνες χωρίς συμβόλαιο αλλά ποτέ δεν έχασα την πίστη μου στο Θεό στον οποίο και πιστεύω. Και τελικώς βρέθηκα εδώ και είμαι πολύ χαρούμενος που έγινα μέλος του Παναθηναϊκού.

Μίλησες με τον κ. Αλαφούζο πριν υπογράψεις; Σου είπε κάτι που σε έκανε να πάρεις την απόφαση να υπογράψεις στον Παναθηναϊκό;

Δεν μπορώ να πιστέψω ότι υπάρχουν παίκτες που θα έλεγαν εύκολα όχι στον Παναθηναϊκό. Ίσως κάποιες στιγμές στο ποδόσφαιρο να παίζουν και άλλα πράγματα ρόλο στην τελική απόφαση, όπως εγώ για παράδειγμα έπρεπε να σκεφτώ την οικογένειά μου. Πάντοτε σκέφτομαι τι θα είναι καλύτερο για τη γυναίκα μου και τα παιδιά μου. Στην αρχή, η αλήθεια είναι, πως σκεφτήκαμε να φύγουμε από την Ελλάδα. Από τη στιγμή που ο ΠΑΟΚ ανακοίνωσε πως δεν θα ανανεωθεί το συμβόλαιό μου, αρχίσαμε να σκεφτόμαστε πως θα συνεχίσω σε κάποια άλλη χώρα. Ο εκπρόσωπός μου δούλεψε πολύ και τελικώς υπήρξε η προοπτική του Παναθηναϊκού. Όταν έγιναν οι επαφές με τον Παναθηναϊκό, είχα μία συζήτηση και με τον κ. Αλαφούζο, του είπα πως αν το ενδιαφέρον για μένα είναι πραγματικό θα ήθελα πολύ να έρθω στην ομάδα. Δεν μιλήσαμε πολύ αλλά και εκείνος μου εξήγησε πως πιστεύει πολύ σε μένα και θέλει να στηριχθεί πάνω μου. Έτσι, ξέρω πως και εγώ από την πλευρά μου θα κάνω τα πάντα για να επαναφέρουμε την ομάδα εκεί που της αξίζει.

Σκέφτηκες πιθανές αντιδράσεις από την πλευρά των φιλάθλων για την μετακίνησή σου από μία ομάδα με πολύ κόσμο σε μία άλλη εντός Ελλάδας;

Σίγουρα υπήρξαν οπαδοί που δεν σχολίασαν θετικά το ότι θα ερχόμουν στον Παναθηναϊκό. Από την άλλη έλαβα και πολλά μηνύματα από οπαδούς που μου εύχονταν καλή επιτυχία αναγνωρίζοντας πως όσο ήμουν στον ΠΑΟΚ έδωσα τον καλύτερό μου εαυτό για την ομάδα. Έτσι είναι όμως το ποδόσφαιρο. Δεν λέω πως δεν στενοχωρήθηκαν, ήθελαν πιθανώς να συνεχίσω εκεί. Όμως στο τέλος της ημέρας κατανόησαν την κατάσταση και μου ευχήθηκαν καλή επιτυχία. Συνάντησα και στην Αθήνα αρκετούς οπαδούς του ΠΑΟΚ και όλοι μου μίλησαν όμορφα, αυτό με έκανε να αισθανθώ πολύ καλά. Έλαβα φυσικά και πολλά μηνύματα οπαδών του Παναθηναϊκού που μου έδειχναν πόσο πιστεύουν σε μένα.



As γυρίσουμε λίγο πίσω στον χρόνο. Μεγάλωσες σε μία χώρα που το ποδόσφαιρο είναι παράδοση. Πως είναι για ένα παιδί να μεγαλώνει στη Βραζιλία και να έχει στόχο να γίνει ποδοσφαιριστής;

Για κάθε αγόρι στη Βραζιλία, υπάρχει ένας στόχος. Να γίνει ποδοσφαιριστής. Θυμάμαι από μικρός να μου δίνουν οι γονείς μου κάποια παιχνίδια για να παίξω. Όμως δεν ήταν κάτι που με συγκινούσε. Εγώ ήμουν συνεχώς με μία μπάλα, αυτή με γοήτευε. Η μητέρα μου έδωσε πολύ χρόνο μεγαλώνοντάς με, βοηθώντας με να γίνω ποδοσφαιριστής. Θα έλεγα πως από μικρός, το ποδόσφαιρο ήταν όλη μου η ζωή.

Πως έζησες τα πρώτα σου χρόνια στο ποδόσφαιρο σε επίπεδο ακαδημίας στη Βραζιλία;

Άφησα την πόλη μου και την οικογένειά μου όταν ήμουν 12 χρονών. Πήγα σε μία άλλη πόλη για να ζω μόνος και να παίξω ποδόσφαιρο. Δεν ήταν εύκολο για κανέναν μας να πάρω αυτή την απόφαση. Ο πατέρας μου και η μητέρα μου έκαναν τα πάντα για μένα, δεν ήταν όμως εύκολο να συνεχίσουν έτσι. Πήγα, λοιπόν, στην Κορίνθιας και έμεινα σε έναν



Boutique: ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ 58, ΑΘΗΝΑ Τ.Κ. 10678
τηλ.: 2103802455
e-shop: www.paofc.gr



ξενώνα που είχε ο σύλλογος για τους νεαρούς ποδοσφαιριστές. Άρχισα έτσι να ζω δίπλα σε παίκτες που ως τότε μπορούσα να βλέπω μόνο στην τηλεόραση. Αυτό με έκανε από μόνο του πολύ χαρούμενο. Το όνειρό μου ήταν να γίνω ποδοσφαιριστής για να δω και το δικό μου πρόσωπό μου στην τηλεόραση.

Εκείνη την περίοδο ποια ήταν τα ποδοσφαιρικά σου ινδάλματα;

Ήταν η περίοδος που έπαιζαν στην εθνική ομάδα ο Ρονάλντο, ο Ριβάλντο και ο Ροναλντίνιο. Όλη αυτή η ατμόσφαιρα που υπήρχε τότε στην εθνική ομάδα, σου έδινε μεγαλύτερο κίνητρο να προσπαθήσεις για να κάνεις έναν ολόκληρο λαό χαρούμενο. Μου αρέσει να δίνω χαρά στους ανθρώπους και αυτός ήταν ο καλύτερος τρόπος για να το πετύχω. Ας πούμε, λοιπόν, ότι όλο αυτό ήταν ένας στόχος που έβαλα στο μυαλό μου τότε και δεν τον έβγαλα ποτέ.

Γοιο ήταν για σένα όμως το μεγαλύτερο κίνητρο όταν ξεκινούσες την καριέρα σου;

Το μεγαλύτερο κίνητρο για μένα ήταν να κάνω περήφανους τους γονείς μου. Ήξερα πως έδωσαν πολύ χρόνο και προσπάθεια σε μένα. Μπορεί να μην ήταν πολύ φτωχή η οικογένειά μου, μιας ο πατέρας μου είχε την επιχείρησή του και η μητέρα μου τη δουλειά της. Παρ' όλα αυτά, ήθελα να επιστρέψω σε εκείνους κάτι από όσα έκαναν για μένα. Ήθελα να τους δώσω τη δυνατότητα να ζήσουν καλύτερα.

Και έρχεται η ώρα να μετακομίσεις για πρώτη φορά στην Ευρώπη. Πως τότε επέλεξε την Τέρεκ Γκρόζνι;

Για να είμαι ειλικρινής ήταν μία πολύ περίεργη κατάσταση. Το 2009 με προσέγγισαν και επειδή δεν ήμουν χαρούμενος τότε στη Φλουμινένσε, είπα ότι με ενδιαφέρει η προοπτική. Ήμασταν τότε κοντά στον υποβιβασμό και δεν έπαιζα. Τότε όμως κάποιοι παίκτες στη θέση μου τραυματίστηκαν και άρχισα να παίζω. Καταφέραμε, επιπλέον, να κάνουμε ένα σπουδαίο σερί οκτώ νικών και μίας ισοπαλίας σε εννέα αγώνες. Αποφύγαμε έτσι τον υποβιβασμό και έπαψα να θέλω να φύγω. Σταματήσαμε τις διαπραγματεύσεις με τη ρωσική ομάδα. Όμως στη συνέχεια η Φλουμινένσε απέκτησε πολλούς παίκτες στην ίδια θέση με μένα. Τότε επέστρεψα εγώ, μου έκαναν πρόταση από την Τέρεκ και πήγα εκεί.

Πως ήταν η ζωή στη Ρωσία;

Δεν ήταν εύκολη. Οι Ρώσοι είναι πολύ διαφορετικός λαός σε σχέση με τους Βραζιλιάνους. Πήγα όμως με έναν και μόνο στόχο. Να γίνω ένας σπουδαίος ποδοσφαιριστής και να γράψω το όνομά μου στην ιστορία του κλαμπ. Δεν ήταν εύκολο, αλλά ήταν μία εμπειρία που με έκανε πρώτα από όλα πιο δυνατό, αλλά και καλύτερο άνθρωπο, καλύτερο πατέρα και σύζυγο. Δεν μέναμε καν στην Τσετσενία, μέναμε σε μία πολύ μικρότερη πόλη. Στην Τσετσενία δεν ήταν ασφαλές να μείνουμε, ήταν λίγο μετά τον πόλεμο. Κάναμε, λοιπόν, προπονήσεις σε μία κοντινή πόλη και πηγαίναμε μόνο για τα ματς στην Τσετσενία. Εγώ δεν ήξερα ρωσικά και αγγλικά και ήταν δύσκολη κάθε επικοινωνία. Άρχισα σιγά σιγά να μαθαίνω και μέσα σε τρεις μήνες



TASTE THE FEELING



μιλούσα ρωσικά. Μετά θα έλεγα, όταν προσαρμόστηκα, ήταν όλα πολύ καλύτερα.

Και κάπου εκεί ξεκινά για σένα η εμπειρία στη Ζενίτ. Πως έζησες αυτό το step up στην καριέρα σου;

Στην Τέρεκ έπαιξα για πέντε χρόνια. Έμαθα πολλά και εισέπραξα πολύ μεγάλο σεβασμό από όλους στο σύλλογο. Λαμβάνω ακόμα μηνύματα από οπαδούς της Τέρεκ. Όταν ολοκληρώθηκε το συμβόλαιό μου με τον ΠΑΟΚ μου ζητούσαν να επιστρέψω. Σίγουρα η Ζενίτ ήταν ένα μεγάλο βήμα στην καριέρα μου. Μία ομάδα που βρίσκεται συνεχώς στους ομίλους του Τσάμπιονς Λιγκ. Μία ομάδα στην οποία είχα την ευκαιρία να αγωνιστώ δίπλα σε ποδοσφαιριστές παγκόσμιας κλάσης. Ευχαριστήθηκα τον ενάμιση χρόνο στη Ζενίτ.

Πως θα συνέκρινες τον τρόπο λειτουργίας μίας ομάδας όπως η Ζενίτ και ενός μεγάλου κλαμπ στην Ελλάδα;

Είναι δύσκολο να κάνεις αυτή τη σύγκριση. Οι βασικές αρχές λειτουργίας των ομάδων είναι λιγότερο ή περισσότερο όμοιες. Αν μπορούσα να εστιάσω σε κάποια σημαντική διαφορά, αυτή θα είχε να κάνει με τις υποδομές. Έχουν, για παράδειγμα, επτά γήπεδα για προπόνηση. Ο τρόπος σκέψης όμως των ανθρώπων που διοικούν τις ομάδες, όμως, είναι ίδιος.

Και φτάνει η ώρα η για να έρθεις για πρώτη φορά στην Ελλάδα για λογαριασμό του ΠΑΟΚ. Ποιες ήταν οι πρώτες συστάσεις για τη χώρα και για το ποδόσφαιρο εδώ;

Ήμουν για ένα πολύ μεγάλο χρονικό διάστημα στη Ρωσία και αισθανόμουν πως είχε έρθει η ώρα για μια αλλαγή. Από την στιγμή, λοιπόν, που υπήρξε αυτή η ευκαιρία, σκέφτηκα πως ήταν το κατάλληλο timing για να αλλάξει η ζωή μου συνολικά. Είχα περάσει

όμορφες στιγμές εκεί, πέτυχα πολλούς από τους στόχους που είχα θέσει. Επέλεξα όμως να έρθω στην Ελλάδα γιατί σκέφτηκα πως θα ήταν πολύ διαφορετικές οι συνθήκες της καθημερινότητάς μου. Το είδα ως μία νέα πολύ μεγάλη πρόκληση για την καριέρα μου. Μπορώ να πω πως είχα δει μόνο με καλό μάτι την προοπτική του ΠΑΟΚ.

Υπάρχουν πολλά όμορφα στοιχεία στη ζωή στην Ελλάδα. Υπάρχει όμως και ένα μεγάλο πρόβλημα, η τοξικότητα στο ποδόσφαιρο. Πόσο καλά την αντιλαμβάνεται αυτήν ένας ξένος ποδοσφαιριστής και πως την αντιμετωπίζει;

Άρχισα να αντιλαμβάνομαι πως είναι η κατάσταση στις ελληνικές ομάδες πολύ γρήγορα. Θα έλεγα πως μου πήρε το πολύ δύο με τρεις εβδομάδες. Είμαι όμως ένας πολύ θετικός άνθρωπος, σε καθετί που κάνω. Βλέπω τι μπορούν να κάνουν οι συμπαίκτες μου και αυτό μου δίνει μία ξεκάθαρη εικόνα. Όταν πρωτοπήγα στον ΠΑΟΚ, λοιπόν, είπα σε όλους τους ανθρώπους στο κλαμπ ότι θα γίνουμε πρωταθλητές. Τότε άρχισαν να με λένε τρελό. Μου έλεγαν πως δεν ξέρω πως έχει η κατάσταση στην Ελλάδα και πως αυτό που πίστευα δεν ήταν καθόλου εύκολο να πραγματοποιηθεί. Το είπα στον κ. Λουτσέσκου, στους συμπαίκτες μου και στον κόσμο. Τότε πολλοί προσπάθησαν να μου εξηγήσουν ότι στην Ελλάδα υπάρχουν πολλοί εξωγενείς παράγοντες που επηρεάζουν το ποδόσφαιρο. Προσπάθησα να τους μεταφέρω την πίστη μου ότι εμείς θα κερδίσουμε τα παιχνίδια στο γήπεδο και θα τα καταφέρουμε. Βέβαια, στην πορεία κατάλαβα την πραγματική διάσταση στις κόντρες μεταξύ των ομάδων, όμως αυτό δεν με επηρέασε. Συνέχισα να σκέφτομαι ακριβώς με τον ίδιο τρόπο και να πιστεύω.

Είχες την ατυχία να εξελιχθείς άθελά σου σε πρωταγωνιστή μίας φάσης που σημάδεψε όχι απλά ένα παιχνίδι αλλά ένα ολόκληρο πρωτάθλημα. Σήμερα, τι σκέφτεσαι όταν βλέπεις εκείνη τη φάση;

Δεν πρόκειται ποτέ να αλλάξω αυτό που πιστεύω. Το σκέφτομαι και ανατριχιάζω. Ξέρω πως ήταν μία δύσκολη στιγμή, όμως αυτό δεν αναιρεί την πραγματικότητα. Όταν θέλεις να γίνεις πρωταθλητής, πρέπει να αλλάξεις. Πρέπει να μάθεις να είσαι δυνατός. Πιστεύω στη δουλειά και ξέρω πως όλα αρχίζουν και τελειώνουν σε αυτήν. Στο ποδόσφαιρο όσες ομάδες δουλεύουν, στο τέλος δικαιώνονται. Δεν μου αρέσει η λέξη τύχη, δεν μου αρέσει να λέω πως μία ομάδα είναι πιο τυχερή. Αν όλοι μαζί σε μία ομάδα δουλέ-

ψουν όπως πρέπει, στο τέλος θα βρεθούν στην κορυφή.

Αυτή η νοοτροπία και αυτός ο χαρακτήρας που έχεις σχηματίσει είναι ένα στοιχείο που μπορεί να σε βοηθήσει να ηγηθείς της προσπάθειας που γίνεται στον Παναθηναϊκό;

Κάποιες στιγμές έχουμε μέσα μας κάποια πράγματα στα οποία πιστεύουμε. Αν δεν δουλέψεις, όμως, φυσικά και δεν θα τα πετύχεις. Η σκληρή δουλειά είναι ο πιο σίγουρος δρόμος. Είμαι πλέον μακριά από τη χώρα μου δώδεκα χρόνια. Έχω μάθει πολλά, έχω προσπαθήσει να πάρω ό,τι περισσότερο μπορώ από όλους τους ανθρώπους που έχω συναντήσει στην πορεία μου. Αυτό με κάνει χαρούμενο και με χαρακτηρίζει. Είμαι χαρούμενος για όσα έχω πετύχει αλλά έχω πολύ μεγάλη διάθεση και πίστη για να πετύχω περισσότερα.

Δείχνεις να είσαι πολύ κοντά με την οικογένειά σου. Πόσο σημαντικό ρόλο παίζουν για σένα σε ό,τι αφορά και στην καριέρα σου;

Δεν μπορώ να ζήσω χωρίς αυτούς. Μου αρέσει πολύ να περνάω χρόνο μαζί τους, να κάνουμε πράγματα που τους αρέσουν και με τα οποία περνάμε όμορφα. Αν θέλουν να πάμε στην παραλία, αν θέλουν να πάμε στο πάρκο για να παίξουν τα παιδιά. Μας αρέσει πολύ να είμαστε μαζί και να ζούμε μαζί την κάθε μας στιγμή. Είμαι από μικρή ηλικία μακριά από τους γονείς μου και η μόνη μου εξ' αίματος οικογένεια, είναι αυτοί. Μου αρέσει να φέρνω τον γιό μου στο προπονητικό κέντρο, να ηγαίνω την κόρη μου στο μπαλέτο. Περνάμε πραγματικά πολύ όμορφα μαζί.

Ήταν η οικογένειά σου ο καλύτερος τρόπος να ξεπεράσεις τη δύσκολη στιγμή του τραυματισμού σου;

Μιλούσα προ ημερών με τον Μπαρτ Σένκεφελντ μετά την προπόνηση. Και με ρώτησε αν είναι αλήθεια ότι τα παιδιά αλλάζουν τη ζωή σου. Μου εξήγησε πως με ρώτησε γιατί έχει περάσει δύσκολους τραυματισμούς και ήθελε να καταλάβει τι συνέβη σε μένα μετά από μία τέτοια περίπτωση. Τότε του περιέγραψα πως το βίωσα εγώ. Όταν έμαθα πόσο σοβαρό τραυματισμό είχα, είχα στενοχωρηθεί πολύ. Ήταν η χειρότερη μέρα στη ζωή μου. Στη διαδρομή δεν ήξερα πως

να ηρεμήσω. Όταν άνοιξα την πόρτα και με είδαν τα παιδιά μου, όλα άλλαξαν. Δεν είχαν καταλάβει τι είχε συμβεί αλλά με ρώτησαν γιατί ήμουν στενοχωρημένος. Με αγκάλιασαν και αμέσως άλλαξαν όλα. Προσπάθησαν να μου δώσουν κουράγιο. Η οικογένειά μου, είναι το πιο σημαντικό κομμάτι της ζωής μου.

Πως σκέφτεσαι τη ζωή σου μετά το ποδόσφαιρο;

Πολλοί μου λένε πως μπορώ να γίνω ένας καλός προπονητής ή ένας καλός τεχνικός διευθυντής. Εγώ αυτό που θέλω πρώτα από όλα, είναι να γυρίσω στη Βραζιλία. Να έχουν την ευκαιρία οι γονείς μου αλλά και οι γονείς

της γυναίκας μου να ζήσουν στιγμές με τα εγγόνια τους. Δεν είχαν την ευκαιρία, άλλωστε, όλα αυτά τα χρόνια.

Στο διάστημα που μεσολαβεί, όμως, σκέφτεσαι πως έχεις την ευκαιρία να ηγηθείς μιας προσπάθειας να επιστρέψει ο Παναθηναϊκός εκεί που επιθυμούν οι φίλοι του;

Αυτό είναι που ονειρεύομαι, αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο ήρθα εδώ. Θέλω να βάλω τον σύλλογο και πάλι στο δρόμο που του αξίζει.



Το πρώτο 15νθήμερο του

Λάζλο Μπόλονι

Οι κινήσεις του Ρουμάνου προπονητή
όπως αποτυπώνονται στο φωτογραφικό φακό



Έχοντας μαζί του ένα «βαρύ» βιογραφικό μιας προπονητικής διαδρομής 26 ετών, ο Λάζλο Μπόλονι ανέλαβε το δύσκολο έργο της αναμόρφωσης του Παναθηναϊκού. Ο Ρουμάνος (αν και μέσα του αισθάνεται περισσότερο Ούγγρος όντας παιδί γονέων με ουγγρικές ρίζες) τεχνικός κατάλαβε από πολύ νωρίς ότι μπροστά του ο δρόμος είναι ανηφορικός. Η δουλειά, όμως, ουδέποτε τον φόβισε. Συμπληρώνοντας σήμερα το πρώτο δεκαπενθήμερο ως προπονητής του Παναθηναϊκού, ο Μπόλονι δείχνει να προσπαθεί με κάθε τρόπο που έχει στο... οπλοστάσιό του προκειμένου να αφυπνίσει αγωνιστικά τους Πράσινους και να αντιστρέψουν την οικτρή εικόνα των πρώτων αγωνιστικών.

Ατακαδός με χιούμορ

Ευφυής άνθρωπος με σπουδές και μόρφωση, ο Μπόλονι ξέρει να εκμεταλλεύεται το χιούμορ του. Κατά τη διάρκεια των προπονήσεων «σπάει» τη μονοτονία του αυστηρού προγράμματος με διάφορες ατάκες που προκαλούν χαμόγελα. Δεν λείπουν τα τετ α τετ με ποδοσφαιριστές, χρησιμοποιώντας μάλιστα και τη μητρική γλώσσα του καθενός. Καθότι ο Μπόλονι μπορεί να συνεννοηθεί και στα ισπανικά και στα ιταλικά, εκτός φυσικά από τα αγγλικά. Η φιλική προσέγγισή του συνδυάζεται πολλές φορές με την πραότητα που τον χαρακτηρίζει, σε στιγμές κατά τις οποίες διακρίνει ότι υπάρχει «βαρύ» ή φορτισμένο κλίμα. Μάλιστα με αυτό τον τρόπο κάποιες φορές πρόλαβε εν τη γενέσει τους εστίες θυμού (για μαρκαρίσματα στο διπλό) που θα μπορούσαν να είχαν δημιουργήσει ζήτημα.



Από κοντά

Ένα από τα κύρια χαρακτηριστικά γνωρίσματα του Λάζλο Μπόλονι στο πρώτο διάστημα του στον πάγκο του Παναθηναϊκού είναι ότι επιθυμεί να βρίσκεται ανάμεσα στους ποδοσφαιριστές κατά τη διάρκεια της προπόνησης. Δεν είναι το στυλ του προπονητή που θα καθίσει απόμερα και θα κοιτάζει τις ασκήσεις ή θα μείνει στον πάγκο βλέποντας τους ποδοσφαιριστές να παίζουν διπλό ή θα κοιτάζει από την εξέδρα την τακτική. Εκείνος θέλει να... μπλέκεται μέσα στους παίκτες, να είναι δίπλα τους, να μη χαθεί το timing της παρατήρησης. Η αμεσότητα είναι κύριο χαρακτηριστικό του Μπόλονι, πιθανώς γιατί θεωρεί ότι «στη βράση κολλάει το σίδερο» και οφείλει τη στιγμή που βλέπει το σφάλμα, την παράλειψη, να είναι δίπλα στον ποδοσφαιριστή για να του το επισημάνει ώστε να το κατανοήσει καλύτερα. Δεν είναι λίγες οι φορές μάλιστα στις ασκήσεις τακτικής που ο Ρουμάνος τεχνικός τοποθετεί ο ίδιος έναν παίκτη στο σημείο που πρέπει να βρίσκεται ώστε να επιτευχθεί το ζητούμενο της άσκησης.



Ακούει πρώτα, αποφασίζει μετά

Στον Παναθηναϊκό ο Μπόλονι βρήκε ένα σχεδόν έτοιμο επιτελείο συνεργατών στην καθημερινότητα των προπονήσεων, αφού οι μοναδικές προσθήκες ήταν ο βοηθός προπονητή Σεργκέϊ Κουζνέτσοφ και ο προπονητής τερματοφυλάκων Γιώργος Μουντάκνς. Υπήρχαν ήδη ο Σωτήρης Σουλαϊδόπουλος ως βοηθός προπονητή και οι Γιάννης Σταυρινός, Ηλίας Αμπατζίδης ως γυμναστές. Ο Ρουμάνος τεχνικός συνομιλεί με όλους, ακούει απόψεις και στο τέλος αποφασίζει πώς θα ενεργήσει σε κάθε τι.

Έχει και το μαστίγιο

Τον συντροφεύει στην προπονητική του πορεία η φήμη ενός ανθρώπου πολύ απαιτητικού και απόλυτου. Βάσει όσων δείχνει στην πρώτη φάση της παρουσίας του στον Παναθηναϊκό, ο Ρουμάνος προπονητής φαίνεται ότι πράγματι είναι απαιτητικός με όσους συνεργάζεται. Θέλει οι ποδοσφαιριστές του να είναι απόλυτα συγκεντρωμένοι όταν τους δείχνει μια άσκηση ή τους μιλάει για την τακτική. Εκπτώσεις σε αυτά δεν χωρούν για τον Μπόλονι και φροντίζει να το εξωτερικεύει. Έχει συμβεί στις προπονήσεις να μην εκτελούνται οι ασκήσεις όπως θέλει ή για διάφορους λόγους οι ποδοσφαιριστές του να μην ακολουθούν επακριβώς τις οδηγίες του. Κάπου εκεί η ένταση της φωνής του ανεβαίνει αλλά κυρίως είναι το σώμα του που φανερώνει με χειρονομίες ότι δεν δίνει πολλά περιθώρια ακόμα σε όποιον δεν προσπαθεί.



Ιχθυέλαια 5πλης μοριακής απόσταξης υψηλής περιεκτικότητας σε Ω3 λιπαρά οξέα, EPA & DHA





1
ΔΙΟΥΔΗΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ
ΤΕΡΜΑΤΟΥΛΑΚΑΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 3/2/1993
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



3
PEREZ LOPEZ JUAN CARLOS
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 30/03/1990
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΙΣΠΑΝΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΜΑΔΡΙΤΗ (ΙΣΠΑΝΙΑ)



4
VELEZ JIMENEZ FRANCISCO
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 23/06/1991
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΙΣΠΑΝΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΤΑΡΑΓΟΝΑ (ΙΣΠΑΝΙΑ)



5
SCHENKEVELD BART
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 28/08/1991
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΟΛΛΑΝΔΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΝΤΕΕΝ ΧΟΡΝ (ΟΛΛΑΝΔΙΑ)



16
ANTONIO JESUS REGAL ANGULO
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 24/12/1987
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΙΣΠΑΝΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΕΡΕΡΑ (ΙΣΠΑΝΙΑ)



17
ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 24/10/2000
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΑΘΗΝΑ



18
ΜΠΟΥΖΟΥΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 27/3/1998
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΠΡΕΒΕΖΑ



19
VILLAFANEZ LUCAS
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 4/10/991
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΚΟΜΟΝΤΟΡΟ (ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ)



7
XAVIER ANTONIO
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 06/07/1992
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΟΡΤΟΓΑΛΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΓΚΙΜΑΡΑΣ (ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ)



8
ΑΥΟΥΒ YASSINE
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 06/03/1994
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΟΛΛΑΝΔΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ (ΟΛΛΑΝΔΙΑ)



9
MACHEDA FEDERICO
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 22/8/1991
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΙΤΑΛΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΡΩΜΗ (ΙΤΑΛΙΑ)



10
LOPEZ HUESCA CARLOS DANIEL
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 12/06/1990
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΙΣΠΑΝΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΑΛΙΚΑΝΤΕ (ΙΣΠΑΝΙΑ)



20
ΣΕΡΠΕΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 14/03/2001
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΑΘΗΝΑ



21
ΚΟΥΡΜΠΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 2/11/1993
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΤΡΙΠΟΛΗ



22
ΚΑΝΤΑΛΑΡΙΕΔΡΑ ΑΙΤΟΡ
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 10/02/1996
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΙΣΠΑΝΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ (ΙΣΠΑΝΙΑ)



24
ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΦΑΝΗΣ
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 16/01/1997
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΑΡΓΟΣ



11
ΧΑΤΖΗΓΟΒΑΝΗΣ ΤΑΣΟΣ
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 31/5/1997
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΛΕΣΒΟΣ



12
ΧΑΤΖΗΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 5/11/1997
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΚΑΤΕΡΙΝΗ



14
SANCHEZ FACUNDO
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 07/03/1990
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΣΑΝΤΑ ΦΕ (ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ)



15
ΞΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ
ΤΕΡΜΑΤΟΥΛΑΚΑΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 20/05/1998
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΑΘΗΝΑ



27
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΦΩΤΗΣ
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 10/01/2000
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΑΘΗΝΑ



37
ΑΘΑΝΑΣΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 27/11/2001
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΠΑΤΡΑ



38
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 27/02/2001
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΑΘΗΝΑ



44
ΠΟΥΓΓΟΥΡΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 13/12/1995
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



47

ΖΑΓΑΡΙΤΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 4/5/2001 ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: **ΕΛΛΗΝΑΣ**
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: **ΘΗΒΑ**



54

ΣΕΧΟΥ ΧΡΙΣΤΟΣ

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 01/03/2000 ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: **ΕΛΛΗΝΑΣ**
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: **ΕΡΕΤΡΙΑ**



55

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΤΗΡΗΣ

ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 26/11/2001 ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: **ΕΛΛΗΝΑΣ**
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: **ΑΘΗΝΑ**



57

ΒΕΣΧ ΟΥΦΕ

ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 13/01/1993 ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: **ΔΑΝΟΣ**
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: **ΚΟΠΕΓΧΑΓΗ**



58

ΜΟΛΛΟ ΥΟΗΑΝ

ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 18/07/1989 ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: **ΓΑΛΛΟΣ**
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: **ΜΑΡΤΙΓΚ**



59

ΚΟΝΑΝ CHRISTIAN-ANDERSON

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 12/07/1999 ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: **ΙΤΑΛΟΣ**
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: **ΒΑΡΕΖΕ**



61

ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 09/03/2002 ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: **ΕΛΛΗΝΑΣ**
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: **ΑΘΗΝΑ**



68

ΧΡΙΣΤΟΓΕΩΡΓΟΣ ΝΙΚΟΣ

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 03/01/2000 ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: **ΕΛΛΗΝΑΣ**
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: **ΑΘΗΝΑ**



77

ΤΖΑΒΙΔΑΣ ΣΠΥΡΟΣ

ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 21/08/2001 ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: **ΕΛΛΗΝΑΣ**
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: **ΑΘΗΝΑ**



88

ΜΑΥΡΙΪΟ JOSÉ DA SILVEIRA JÚNIOR

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 21/10/1988 ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: **ΒΡΑΖΙΛΙΑΝΟΣ**
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: **ΣΑΟ ΠΑΟΥΛΟ (ΒΡΑΖΙΛΙΑ)**



99

ΚΑΜΠΕΤΣΗΣ ΑΡΓΥΡΗΣ

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 6/5/1999 ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: **ΕΛΛΗΝΑΣ**
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: **ΑΘΗΝΑ**



ΛΑΖΛΟ ΜΠΟΛΟΝΙ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

SOCIAL MEDIA



Panathinaikos FC / ΠΑΕ Παναθηναϊκός



instagram.com/fcpanathinaikos



twitter.com/paofc_



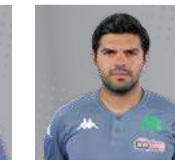
ΣΩΤΗΡΗΣ ΣΥΛΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΣΕΡΓΚΕΙ ΚΟΥΖΝΙΕΤΣΟΦ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΟΥΝΤΑΚΗΣ
ΠΡΟΠ. ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΩΝ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΑΥΡΙΝΟΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ



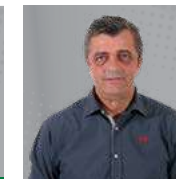
ΗΛΙΑΣ ΑΜΠΑΤΖΙΔΗΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ



ΜΑΝΟΥΕΛ ΡΟΚΑ
ΑΝΑΛΥΤΗΣ - SCOUT



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΒΑΚΟΣ
ΣΥΝΤ. ΠΟΔ. ΤΜΗΜΑΤΩΝ



ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΑΤΡΟΣ ΟΜΑΔΑΣ



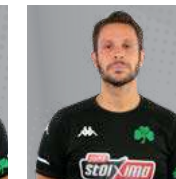
ΜΑΝΟΣ ΚΑΣΑΠΑΚΗΣ
ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ



ΑΡΣΕΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΑΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΕΝΕΟΦΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ
ΜΑΣΕΡ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΟΥΝΟΤΡΥΠΙΔΗΣ
ΓΥΜΝ. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΑΚΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΘΩΔΩΡΟΣ ΚΑΤΣΙΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ

Το επιστημονικό αποτύπωμα της ΠΑΕ Παναθηναϊκός

Το σύγχρονο Ραο Lab σχεδιάστηκε με σκοπό να υπερκαλύψει όλες τις άμεσες ανάγκες της Α' ομάδας αλλά και της ακαδημίας της Π.Α.Ε και να συμπεριλάβει κάτω από μία κοινή στέγη όλες τις υπάρχουσες - καθημερινές υπηρεσίες της επιστημονικής ομάδας. Επίσης, η νέα κοινή στέγη και ταυτότητα θα επεκτείνει τη συνεργασία των διαφορετικών ειδικοτήτων σε ένα χώρο που εκτός από εργομετρικές εξετάσεις, εκτέλεση προγραμμάτων αποκατάστασης και αξιολόγησης θα πραγματοποιούνται συζητήσεις και θα δίνονται πρακτικές λύσεις με γνώμονα πάντα την προστασία και την αξιοποίηση στο έπακρο των ακριβότερων περιουσιακών στοιχείων της ομάδας, των ποδοσφαιριστών. Περιγραφικά, οι καθημερινές αλλά και περιοδικές ανάγκες που καλύπτει το νέο Ραο Lab είναι:

- 1) Πλήρης εργομετρική αξιολόγηση των αθλητών της Α' ομάδας αλλά και της ακαδημίας
- 2) Εκτέλεση εξατομικευμένων, καθημερινών προγραμμάτων αποκατάστασης
- 3) Καθημερινή εκτέλεση του προγράμματος «monitoring»
- 4) Εκτέλεση μέρους των απεικονιστικών ιατρικών διαγνώσεων
- 5) Επαναξιολόγηση καθορισμένων παραμέτρων σε αθλητές στους οποίους έχει εφαρμοστεί εξατομικευμένο πρόγραμμα παρέμβασης
- 6) Έλεγχος και εξατομίκευση προγραμμάτων άσκησης και διατροφής σύμφωνα με τις ανάγκες του εκάστοτε αθλητή
- 7) Παρουσιάσεις και επιστημονικές συζητήσεις

Εκτός από τις υπάρχοντες λειτουργίες στόχος είναι το Ραο Lab να αποτελέσει τη ναυαρχίδα της δημιουργίας μιας νέας Παναθηναϊκής επιστημονικής ταυτότητας. Έχοντας ως δεδομένη την ανάγκη συνέχισης μιας παράδοσης που θέλει τον Παναθηναϊκό μεταξύ των προηγμένων επιστημονικά ευρωπαϊκών κλαμπ, το νέο Lab θα θεσπίσει μία σειρά ενεργειών και διαδικασιών που, με βάση τα ευρωπαϊκά πρότυπα και νέα επιστημονικά δεδομένα, θα αποσκοπούν στην διαρκή εξέλιξη των υπηρεσιών του αλλά και των μελών του επιστημονικού του προσωπικού.

Το σύγχρονο Ραο Lab δεν είναι απλά μία επένδυση που γίνεται έχοντας ως γνώμονα την κάλυψη ορισμένων πρόσκαιρων αναγκών. Αντίθετα, αποτελεί την έναρξη μιας νέας εποχής για το επιστημονικό τμήμα αλλά και για ολόκληρο τον οργανισμό του Παναθηναϊκού. Αποτελεί μία επένδυση που τάσσεται υπέρ της προστασίας των αθλητών καθώς και της αποδοτικότερης εξέλιξής τους στη μονάδα του χρόνου. Η επιτυχία ίσως πλέον να βρίσκεται ένα βήμα πιο κοντά.

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΝΕΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

■ Σύστημα Ισοκινητικής Άσκησης και Αξιολόγησης Isoforce

Το Isoforce χρησιμοποιείται ευρέως σε ομάδες υψηλού επιπέδου σε όλο τον κόσμο. Αποτελεί μηχανήμα αξιολόγησης και αποκατάστασης μυϊκών τραυματισμών. Δίνεται η δυνατότητα ανάλυσης των μυϊκών ελλειμμάτων του αθλητή και η εντοπισμένη ενδυ-

νάμωση με διαφορετικές μορφές αντίστασης ανάλογα με τις ανάγκες πρόληψης ή αποκατάστασης του τραυματισμού.

■ Φορητό Σύστημα Μεταβολικής Αξιολόγησης K5 της Cosmed

Έχουν περάσει πάνω από 25 χρόνια από τότε που η COSMED παρουσίασε την πρώτη γενιά συστημάτων μεταβολικής αξιολόγησης μικρού μεγέθους. Κατά την διάρκεια όλης αυτής της περιόδου, ένας σημαντικός αριθμός πληροφοριών και ιδεών έχουν συλλεχθεί από τα σημαντικότερα ιδρύματα στον κόσμο και το αποτέλεσμα αυτής της εμπειρίας εφαρμόστηκε προσεκτικά σε μία εντελώς νέα συσκευή, η οποία παρέχει σε ερευνητές και επαγγελματίες του αθλητισμού νέα όρια στην εξερεύνηση της ανθρώπινης φυσιολογίας στην άσκηση. Η COSMED παρουσίασε το K5, την 4η γενιά της δημοφιλούς «wearable» μεταβολικής πλατφόρμας, μία καινοτομία στον τομέα της φυσιολογίας της άσκησης και της αξιολόγησης της ανθρώπινης απόδοσης. Το K5 είναι ένα καινοτόμο και ευέλικτο σύστημα μεταβολικού ελέγχου που δημιουργήθηκε, αποτυπώνοντας όλα τα οφέλη της 25χρονης εμπειρίας της Cosmed. Το K5 διαθέτει νέα και μοναδικά χαρακτηριστικά που επεκτείνουν το πεδίο εφαρμογής των μεταβολικών μετρήσεων από κλινική άσκηση μέχρι αξιολόγηση απόδοσης.

■ Ψηφιακός Έγχρωμος Φορητός Υπερηχοτομογράφος E-CUBE i7 του Οίκου ALPINION

Το νέο φορητό μοντέλο E-CUBE I7 της ALPINION αποτελεί την εξέλιξη της σειράς υπερήχων E-CUBE



FUNKY BUDDHA

THE RIGHT KOO TOOR



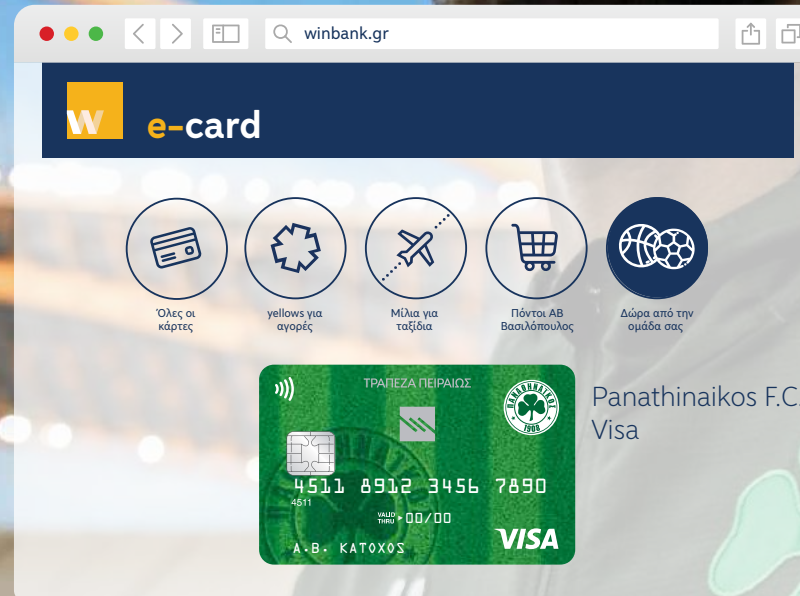
που παρέχει υψηλής ανάλυσης απεικόνιση καθώς έχει πάνω από 98.300 κανάλια επεξεργασίας και 12Bit A/D converter. Το E-CUBE i7 είναι σχεδιασμένο ούτως ώστε να παρέχει ευκολία στη χρήση, παράγοντας ταυτόχρονα ένα ευρύ φάσμα από άριστες εικόνες στις προηγμένες κλινικές εξετάσεις. Διαθέτει πληθώρα χαρακτηριστικών που προσφέρουν υψηλή λήψη σήματος με σκοπό να ικανοποιεί όλες τις σύγχρονες ανάγκες εξέτασης. Οι τελευταίες γενιάς τεχνολογίες χρησιμοποιούνται για εξαιρετική απεικόνιση των ιστών απουσία θορύβων.

■ Ψηφιακό δυναμοδάπεδο K-Hexa

Το K-Hexa είναι ένα ζεύγος φορητών ψηφιακών δυναμοδαπέδων με 6 αισθητήρες και αισθητήρια περιοχή κέντρου πίεσης 1000mm x 600 mm ή 1200mm x 800 mm ανάλογα με το μοντέλο. Μέσω της καινοτόμου σχεδίασης, μετράει με ακρίβεια το αριστερό και δεξί φορτίο κάτω άκρων ξεχωριστά και υπολογίζει το κέντρο της πίεσης καθώς και την κατανομή βάρους.

■ Διαδραστική πλατφόρμα αξιολόγησης και επανεκπαίδευσης Bobo Balance Pro

Η επαναστατική εκπαιδευτική πλατφόρμα boboPRO μπορεί να τοποθετηθεί πάνω σε κλασικά συστήματα ισορροπίας (Bosu, δίσκους ισορροπίας, αφρώδεις επιφάνειες ισορροπίας), μετατρέποντας τα σε διαδραστικές πλατφόρμες επανεκπαίδευσης. Αυτό το έξυπνο εκπαιδευτικό εργαλείο αυξάνει δραματικά τη συμμετοχή του ασκούμενου, επιτρέπει την αξιολόγηση της επίδοσης και την εξατομικευμένη θεραπεία, προσφέροντας μεγάλο εύρος θέσεων και επιπέδων άσκησης. Ο ασκούμενος, αλλάζοντας την κλίση της πλατφόρμας ελέγχει παιχνίδια εικονικής πραγματικότητας και εκπαιδευτικά προγράμματα που υπάρχουν εγκατεστημένα στο Android tablet boboTAB. Με το boboTAB ο χρήστης μπορεί να εκτελεί και να παρακολουθεί όλα τα παιχνίδια και τα εκπαιδευτικά προγράμματα του boboPRO.



e-card: Απόκτηση την πιστωτική κάρτα Panathinaikos F.C. Visa μέσω winbank, εύκολα και γρήγορα.

Απόκτησε την πιστωτική κάρτα Panathinaikos F.C. Visa της Τράπεζας Πειραιώς, χωρίς να επισκεφθείς κατάστημα, αποκλειστικά μέσω της υπηρεσίας winbank web banking.

Κάνε την πρώτη σου αγορά μέχρι τις 31/10/2020 και κέρδισε 3πλάσια τριφύλλια καλωσορίσματος για να έρθεις πιο κοντά στα δώρα της αγαπημένης σου ομάδας.

Πληροφορίες & όροι: www.piraeusbank.gr, T. 210 32 88 000

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



winbank

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ



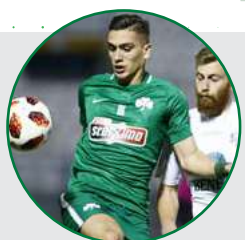
2 γκολ χρειάζεται σήμερα ο Φεντερίκο Μακέντα για να φτάσει την τρίτη θέση των σκόρερ σε αναμετρήσεις Παναθηναϊκός – Απόλλων. Εκεί όπου με 4 γκολ βρίσκονται οι Δημήτρης Σαραβάκος, Νίκος Λυμπερόπουλος. Πρώτος μακράν ο Κριστόφ Βαζέχα με 12.

3ος ξένος προπονητής που δεν ξεκινάει με νίκη στον Παναθηναϊκό έγινε ο Λάζλο Μπόλονι. Προηγήθηκαν ο Ντάνι Πογιάτος και ο Αντρέα Στραματσόνι. Τελευταίος που το είχε πράξει ήταν ο Φάμπρι στις 9 Ιανουαρίου 2013 σε ματς Κυπέλλου με αντίπαλο τον Πλατανιά όταν οι Πράσινοι επικράτησαν 2-1.



14 χρονών ήταν ο Διαμαντής Χουκούμης όταν εντάχθηκε στην ακαδημία του Παναθηναϊκού. Προϊόν της δουλειάς στις Σχολές Ποδοσφαίρου (ανήκε σε αυτή του Αλιβερίου), ο Χουκούμης έμεινε 9 χρόνια στο Τριφύλλι, κάνοντας ντεμπούτο στα 18 του χρόνια και μάλιστα στο παιχνίδι Παναθηναϊκός – Τότεναμ. Σήμερα θα βρεθεί για πρώτη φορά αντίπαλο του Παναθηναϊκού ως ποδοσφαιριστής του Απόλλωνα Σμύρνης.

30 μήνες -παρά κάτι ημέρες- πέρασαν από την τελευταία φορά που ο Παναθηναϊκός αγωνίστηκε με Βραζιλιάνο ποδοσφαιριστή στη σύνθεσή του. Πριν τον Ζοσέ Μαουρίσιο που έκανε ντεμπούτο στο Τριφύλλι στο παιχνίδι με το Βόλο, ήταν ο Λουτσιάνο Νέβες, ο οποίος έπαιξε για τελευταία φορά στις 7 Μαΐου 2018 στον αγώνα κόντρα στην Ξάνθη όπου μάλιστα είχε σκοράρει. Ο Μαουρίσιο έγινε ο 19ος Βραζιλιάνος παίκτης που αγωνίζεται στον Παναθηναϊκό.



98 γκολ έχει πετύχει ο Παναθηναϊκός στις 40 αναμετρήσεις πρωταθλήματος ως γηπεδούχος απέναντι στον Απόλλωνα! Δηλαδή μπορεί σήμερα να «πιάσει» τριψήφιο αριθμό, κάτι αρκετά σπάνιο για τέτοιο αριθμό αγώνων.

Protergia και ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Ένας σύλλογος με ασύγκριτη ενέργεια



&



protergia

Επίσημος Υποστηρικτής



Αθήνα

☎ 18311

📍 @protergia.gr | www.protergia.gr

Καταστήματα Protergia: **Αθήνα:** Μαρίνου Αντύπα 11, Ν. Ηράκλειο | Λ. Κηφισίας 373, Νέα Ερυθραία **Θεσσαλονίκη:** Μητροπόλεως 53



ΠΑΕ ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

- **Πρόεδρος:** Εκτορας Μονεμβασιώτης
- **Α' Αντιπρόεδρος:** Χαράλαμπος Σαμαράς
- **Β' Αντιπρόεδρος:** Αντώνης Λεβεντογιάννης
- **Δ/θύνων Σύμβουλος:** Παναγιώτης Ιωάννου
- **Μέλη:** Γιάννης Θεοχαρίδης, Γιώργος Κανελλόπουλος
- **Έτος ίδρυσης:** 1891
- **Χρώματα:** Γαλάζιο - Λευκό
- **Γήπεδο:** «Γεώργιος Καμάρας»
- **Διεύθυνση:** Λεωφ. Ηρακλείου 119
- **Τηλέφωνο:** 210-2530692
- **Website:** <http://www.fcapollon.gr>

Σε τι κατάσταση βρίσκεται:

Χαμηλά στη βαθμολογία του πρωταθλήματος βρίσκεται ο Απόλλωνας Σμύρνης, με την «Ελαφρά Ταξιαρχία» όμως να έχει δώσει μόλις τέσσερις αγώνες στο πρωτάθλημα, αφού τις τρεις πρώτες αγωνιστικές δεν έδωσε τα παιχνίδια της κατόπιν δικού της αιτήματος.

Στην άκρη του πάγκου:

Ο πολύπειρος Γιώργος Παράσχος βρίσκεται στην άκρη του πάγκου του Απόλλωνα Σμύρνης. Ένας άνθρωπος που γνωρίζει τα ελληνικά γήπεδα όσο λίγος, φιλοδοξεί να οδηγήσει μία ακόμα στην καριέρα του στην εξασφάλιση της παραμονής στην κατηγορία.



molto

CREAM & COOKIES

Καρδιά
από κρέμα
και μπισκότο



ΟΝΟΜΑ	ΧΩΡΑ	ΗΜ. ΓΕΝ.
ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ		
1 Κότσαρης Κώστας	ΕΛΛ	25/7/1996
13 Βέρκουλατ Νταβίνο	ΒΕΛ	25/11/1987
33 Γιαννακόπουλος Νίκος	ΕΛΛ	19/2/1993
ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ		
2 Μηρούτσιτς Κάρλο	ΚΡΟ	17/4/1992
3 Χουκούμης Διαμαντής	ΕΛΛ	17/7/1994
4 Λισγάρας Χρήστος	ΕΛΛ	12/2/1986
5 Ντομίνγκες Λουίς Γκουστάβο	ΒΡΑ	28/9/1988
6 Μπαξεβανίδης Δήμος	ΕΛΛ	14/4/1988
15 Ραίλι Αντίλ	ΜΑΡ	25/4/1991
19 Ρώσση Λεωνίδα	ΕΛΛ	19/4/1999
20 Τσαμπούρης Σάββας	ΕΛΛ	16/7/1986
22 Χειρίτραντας Θεόδωρο	ΕΛΛ	10/11/2000
31 Βιτλής Βασίλης	ΕΛΛ	28/10/1993
ΜΕΣΟΙ		
- Κιτόκο Ρίτσι	ΒΕΛ	11/6/1988
7 Κολ Ίσραελ Εμάνουελ	ΑΡΓ	22/7/1993
8 Λαγός Αναστάσιος	ΕΛΛ	12/4/1992
10 Τομάς Ζαγκουαρίμπε Μπεντινέλι	ΒΡΑ	24/2/1993
14 Σλίβκα Βικίντας	ΛΙΘ	29/4/1995
18 Κραγιόπουλος Μανώλης	ΕΛΛ	29/5/1998
21 Πατράλης Μανώλης	ΕΛΛ	6/2/1997
32 Μπλάζιτς Μάρκο	ΣΕΡ	2/8/1985
64 Φατιόν Άντονι	ΕΛΛ	19/6/1991
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ		
9 Ιωαννίδης Νίκος Δημήτρη	ΕΛΛ	26/4/1994
11 Βάρκας Γιάννης	ΕΛΛ	27/3/1998
17 Μαρκ Φερνάντεθ Γκράθια	ΙΣΠ	29/4/1990
23 Τσιλούλης Σωτήρης	ΕΛΛ	14/2/1995
26 Μουνιέ Αντονί	ΓΑΛ	27/9/1987

Πακέτα προληπτικού Ελέγχου



fito²
play

Αθληθείτε με
ασφάλεια!

Προληπτικός έλεγχος
υγείας για όσους
εντάσσουν την άθληση
στην καθημερινή τους ζωή.

Ο έλεγχος περιλαμβάνει
καρδιολογική εξέταση
ορθοπαιδική εξέταση
ηλεκτροκαρδιογράφημα
έγχρωμο triplex καρδιάς

Πληροφορίες/Ραντεβού

Τμήμα Προληπτικού Ελέγχου ΥΓΕΙΑ

T: 210 6867 340

Τμήμα Προληπτικού Ελέγχου ΜΗΤΕΡΑ

T: 210 6869 143

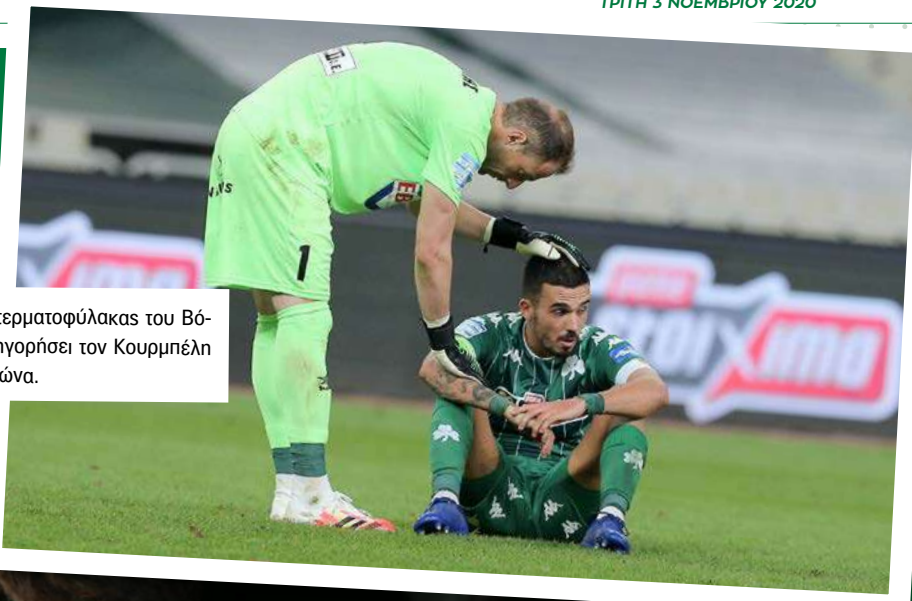


ΟΜΙΛΟΣ ΥΓΕΙΑ

Με ευθύνη για τη ζωή

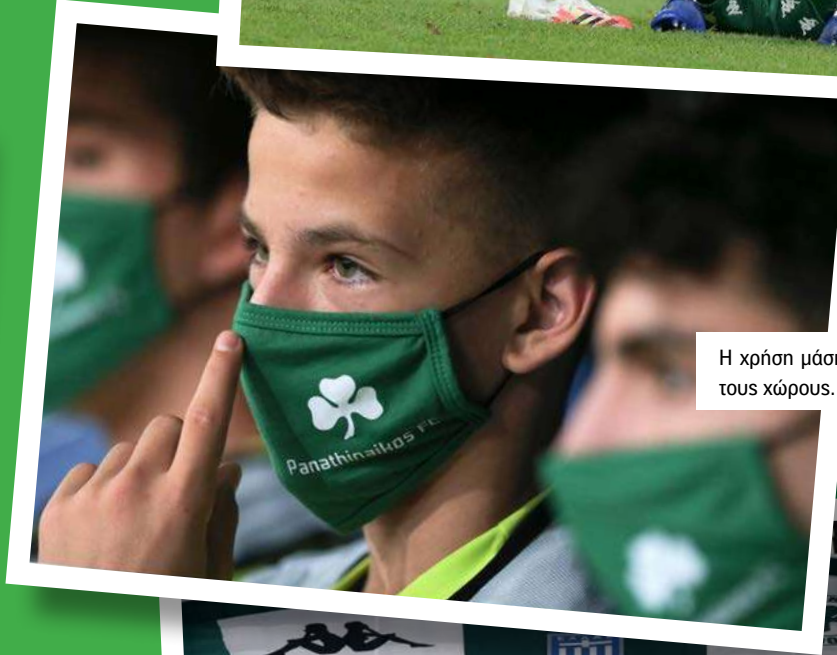


Όταν ένα ball boy αισθάνεται σκαρισμένο βλέποντας την αγαπημένη του ομάδα να δέχεται γκολ ισοφάρισης στις καθυστερήσεις.



Αντίπαλοι για 90'. Ο τερματοφύλακας του Βόλου επιχειρεί να παρηγορήσει τον Κουρμπέλη μετά το φινάλε του αγώνα.

...και το απόλυτο contrast συναισθημάτων μετά το γκολ της ομάδας του Βόλου.



Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική σε όλους τους χώρους. Μην το ξεχνάτε!



Η σύζυγος του Καρλίτος είναι έγκυος και περιμένει δίδυμα. Έτσι, ο Ισπανός επέλεξε και τον ανάλογο πανηγυρισμό στο γκολ που πέτυχε.



Η εποχή είναι δύσκολη, όμως όλοι περιμένουμε τη στιγμή που η φανέλα θα αντικατασταθεί από φιλάθλους!

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

#	ΟΜΑΔΑ	ΑΓΩΝΕΣ	ΒΑΘΜΟΙ	ΝΙΚΕΣ	ΙΣΟΠΑΛΙΕΣ	ΗΤΤΕΣ	GOAL ΥΠΕΡ	GOAL ΚΑΤΑ	GOAL ΔΙΑΦΟΡΑ
1	ΑΡΗΣ	6	16	5	1	0	9	3	+6
2	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	5	13	4	1	0	12	1	+11
3	Α.Ε.Κ.	6	13	4	1	1	9	3	+6
4	Π.Α.Ο.Κ.	6	12	3	3	0	9	3	+6
5	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	7	12	3	3	1	8	5	+3
6	ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.	6	10	3	1	2	6	6	0
7	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	6	8	2	2	2	8	7	+1
8	ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	7	8	2	2	3	6	11	-5
9	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	6	6	1	3	2	6	6	0
10	Ο.Φ.Η.	7	6	1	3	3	8	12	-4
11	ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜ.	4	3	1	0	3	2	5	-3
12	ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	7	3	0	3	4	3	11	-8
13	Α.Ε.Λ.	5	2	0	2	3	3	7	-4
14	ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	6	1	0	1	5	3	12	-9

8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Σάββατο 07 Νοεμβρίου 2020

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ	15:00	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ Car.gr	17:15	ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	19:30	ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ

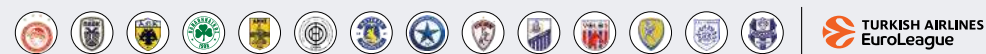
Κυριακή 08 Νοεμβρίου 2020

Ο.Φ.Η.	15:00	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
Α.Ε.Λ.	17:15	ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ
ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜ.	17:15	Π.Α.Ο.Κ.
ΑΡΗΣ	19:30	Α.Ε.Κ

ΦΕΤΟΣ, ΟΛΕΣ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ ΠΑΙΖΟΥΝ ΣΤΗ ΘΥΡΑ ΣΟΥ!

Ζήσε όλες τις μάχες του Ελληνικού Πρωταθλήματος Ποδοσφαίρου και όλη τη δράση της Euroleague στη Nova.

Τώρα, με δωρεάν τα τέλη ενεργοποίησης και τον δορυφορικό αποκωδικοποιητή*.



Πρόλαβε την προσφορά σε ένα κατάστημα Nova.

13831
(χρέωση: 0,2500€/κλήση, από δίκτυο Forthnet.)

www.nova.gr



nova
Ζεις καλύτερα!



INTERWETTEN - ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΤΗΣ SUPER LEAGUE

interwetten.gr

21+ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ ΜΓΑ | ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΕΘΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ | ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ
ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ: 2109237777 | ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΕΕΕΠ